

ナガノで自転車生活！ ～サイクリングで知る地域の魅力～

7/20(土) 17:30～19:30 (個別相談会 ～20:30)

@東京交通会館8階 (ふるさと回帰支援センターセミナールームB)

「サイクリング」をキーワードに
信州の魅力をお伝えします！
普段は自転車に乗らない方やご家族など
幅広く楽しめる内容になっています♪
すぐには移住しないという方でも
お気軽にご参加ください！



要予約
定員20名

プログラム

1部はオンライン
視聴可能!

1部 *ゲストトーク

「自転車でウェルビーイングを高める、信州の田舎暮らし」

*市町村PR&地域の取組紹介

2部 *相談会、交流タイム

参加団体

おかやし たつのまち
岡谷市、辰野町、大町市、
きじまだいらむら
長野市、中野市、木島平村、
(公社)長野県宅地建物取引業協会

詳細・お申込みは
こちらから



おぐち りょうへい ゲスト*小口 良平さん

自転車冒険家&まちづくりサイクルアドバイザー
長野県岡谷市出身。約8年半(2007~2016年)、
157ヶ国、15.5万kmの自転車旅に出る。
帰国後はイベントや講演会、メディアに出演しながら、
行政や企業向け「自転車まちづくりサイクルアドバイザー」として、
マップ作成や観光商品開発、自転車環境整備等の支援や
ガイド養成講習会運営など幅広く活動。
サイクルステーション「grav bicycle station」&
シェアハウス/ゲストハウス「KOTEN」共同運営。
(現在も自転車冒険旅は継続中で、
次の大夢は2030年に南極自転車冒険。)



主催：長野県 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会 ☎ 03-6274-6016

共催：認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター (東京交通会館8階)

☎080-7735-3992 090-1657-7401 (10~18時)

東京オフィス2024年 209回ふるさと暮らしセミナー