

# SHINSHU MEET & MATCH



きっと  
マッチする  
信州に  
出会おう

長野県  
主催

## 超気軽な 移住セミナー&交流会 (リアルイベント + オンラインイベント)

9/7(土)開催



移住者ゲスト:やぎちゃん  
(登山・車中泊系Youtuber)

@YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

参加市町村  
駒ヶ根市、塩尻市、富士見町、  
辰野町、小谷村、飯綱町

10/12(土)開催



オンラインで繋がる!  
信州の秘宝を探せ!

@ オンライン:メタライフ

参加市町村  
長野市、上田市、大町市、  
宮田村、木島平村、伊那市

11/2(土)開催



移住者ゲスト:新海 智子 さん  
(KURASHI FIT PROJECT 代表)

@ 銀座 NAGANO

参加市町村  
岡谷市、木祖村  
朝日村、山ノ内町

2025 1/25(土)開催



移住者ゲスト:新海 智子 さん  
(KURASHI FIT PROJECT 代表)

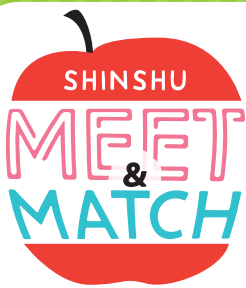
@YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

参加市町村  
松本市、飯田市、中野市  
飯山市、原村、飯島町



▶ エントリー受付中!  
— 20歳以上の独身者限定 —





20歳以上の独身者限定

## 長野県主催の超気軽な移住セミナー&交流会

移住者ゲストを迎え、楽しい移住セミナーと交流会を通じて  
長野の魅力や働き方、結婚、子育て、暮らし方を知ろう！こんな人にオススメです！



長野のことを知りたい

長野で暮らしてみたい

長野好きな友だちと増やしたい、情報交換したい

## リアルイベント(移住セミナー)

＼信州のクラフトビール片手に語ろう！／



9/7(土) 11:00~14:00  
(受付 10:30~)

2025年  
1/25(土) 11:00~14:00  
(受付 10:30~)

ゲスト講師 やぎちゃん

ゲスト講師 新海 智子さん

参加 駒ヶ根市、塩尻市、富士見町、  
辰野町、小谷村、飯綱町

参加 松本市、飯田市、中野市  
飯山市、原村、飯島町

【会場】YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

【参加費】1,000円  
飲み放題&軽食(ビュッフェ)付

【定員】40名

【申込締切】3日前

イベントスケジュール

- ① オープニング
- ② 自治体PRタイム
- ③ 講師登場
- ④ セミナー
- ⑤ 交流タイム  
飲み放題&軽食(ビュッフェ)

### ▼ゲスト講師紹介

#### Youtuber

やまくっく・やぎちゃん

チャンネル登録者数10.1万人、登山や車中泊をテーマとしたYoutuber。東京から移住。長野県の移住総合WEBメディア「SuuHaa」の副編集長、SBC信越放送「ずくだせテレビ」コメンテーター  
YouTube: @yagichan



#### 新海 智子さん

(KURASHI FIT PROJECT 代表)

結婚を機に埼玉から移住。農業・二児の子育てに奮闘する側、オンラインサロン「KURASHI FIT PROJECT」を主宰。農業体験やリトリートの開催を通して「自分らしく幸せに生きる」を応援しています。キャリアコンサルタント、農林水産省「農業女子プロジェクト」メンバー



＼長野の情報を沢山知れる！／



11/2(土) 13:30~16:00  
(受付 13:00~)

ゲスト講師 新海 智子さん

参加 岡谷市、木祖村、朝日村、山ノ内町

【会場】銀座 NAGANO

【参加費】無料

【定員】25名

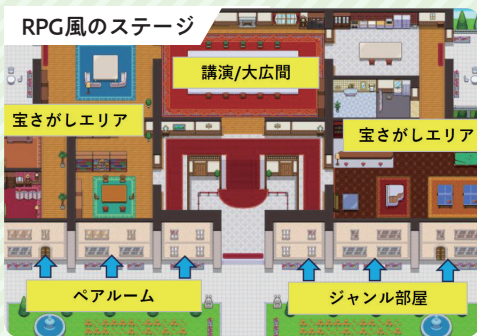
【申込締切】3日前

イベントスケジュール

- ① オープニング
- ② 自治体PRタイム
- ③ 講師登場
- ④ セミナー
- ⑤ 交流タイム(おやつ付き)

## オンラインイベント

かわいいアバターを作って、チャットしながら宝探しにチャレンジ  
お土産もあるよ！



※紙面上のメタバース画像はイメージです。

### 宝探しゲーム&交流会 信州の秘宝を探せ！

10/12(土)

13:00~15:00 (受付 12:30~)

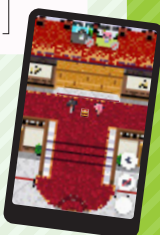
【参加費無料(お土産付き) / 定員50名】  
【申し込み締め切り3日前】



好きなアバターを作って、どんな場所からでも参加可能！  
仮想空間メタバース内で「宝探しゲーム」にチャレンジ！  
長野県の各市町村の特設エリアも設置されているので  
仲良くなった人と旅行気分で行先を巡っちゃおう！

【参加市町村】長野市、上田市、大町市、宮田村、木島平村、伊那市

- ◎スマホでOK!
  - ◎かんたん操作!
- 専用アプリや専用機器の準備などは不要です。



しあわせ信州

主催：長野県県民文化部 子ども若者局次世代サポート課

SHINSHU MEET 事務局 (ながのアドビューロ)

企画運営：メイクハピネス 営業時間：10:00~19:00

(毎週火曜定休・お盆休業・年末年始休業)

TEL: 026-285-0207 / E-mail: shinshumeet@gmail.com

お問い合わせ先

▶ エントリー受付中!

— 20歳以上の独身者限定 —

