

楽園信州オンライン移住セミナー

サウナと温泉を アツく語る夜会



@信州千曲観光局

参加費
無料

Sauna x Hot spring

2024.8.23.FRI 18:30 ~ 20:30

温泉王国の信州には、日々の暮らしの中でふらっと立ち寄れる温泉が沢山あります ☩
また、アウトドアサウナをはじめとするローカルならではのサウナ体験もできます ♪
温泉とサウナを愛する皆さん、お仕事終わりにご自宅から、お好きなタイミングでご視聴ください!

~ プログラム ~

【第1部】18:35 ~ 19:05

・地元の温泉PR (長野市・佐久市・千曲市) ・憧れの温泉がある暮らし方と住まいについて

【第2部】19:05 ~ 20:30

・「テントサウナで町おこし」(上松町) ・「信州のサウナについてアツく語ろう」(上田市)
・「ログサウナとサウナで働く魅力!」(信濃町) ・「大自然に飛び込もう! 飯島町 x サ活」(飯島町)
・市町村別移住情報の紹介

みやほらみき

ゲスト 宮原未来さん(上松町)



森林浴発祥の地「上松町」で地域おこし協力隊として活動しながら、赤沢自然休養林にて、テントサウナとバレルサウナ(8月導入予定)でサウナイベントを不定期開催。

ゲスト 信州サウナ同盟(上田市)

信川
サウナ
同盟

地元の施設(プールや公園)、温浴施設、千曲川・武石川などの自然を活用したサウナ体験会を実施し、県内外問わず多くのサウナーに長野の魅力を伝える。

さかしたゆうな

ゲスト 坂下友菜さん(信濃町)



信濃町の「しえろくまサウナ」に、大学を卒業後、就職。現在は、サウナの温めなど、サウナ運営に関わる業務を担当。将来は自身のサウナ屋をオープンすることが目標。

詳細・

お申込みは
こちらから



※オンライン参加のみ
(途中参加可)
※ネット環境が必要です

主催：長野県 田舎暮らし「楽園信州」推進協議会 ☎ 03-6274-6016

共催：認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター (東京交通会館8階) ☎ 080-7735-3992 090-1657-7401 (10~18時)

東京オフィス2024年 A-126、A-127回ふるさと暮らしセミナー