

2025
6/21

(SAT)

13:30-16:00
銀座NAGANO

参加費無料

ZOOMIによるオンライン配信あり

長野県東御市

移住セミナー in 東京

子育ての選択肢に “東御”というフィールドを

自然に囲まれ、人とつながる日々の中で、
都会の暮らしでは得がたい「学び」や「遊び」が、
当たり前になる場所が、東御市にはあります。

東御市の子育てのかたちをヒントに、
親も子も、自分たちらしくいられる暮らしを
考える時間になるかもしれません。

ちょっと立ち止まって、未来の景色を見つめるきっかけをお届けします。

ゲスト スピーカー

プログラム

13:30-13:35 オリエンテーション

13:35-14:15 ゲストスピーカーによる
クロストーク

14:25-15:25 個別ディスカッション

一般社団法人
教育デザインラボ代表理事
1968年横浜市生まれ。
20歳で塾を起業し、これまでに
5万人超の子どもを指導。
私立中高一貫校の常務理事を経て、
全国で講演や勉強会を年間
400回以上開催。
著書は累計31冊。Voicy「Mama
Caféチャンネル」は毎日配信
中で2万人が愛聴。



いした かつのり
石田 勝紀氏

感じたことを自分の言葉で
伝え合う

「朝鑑賞」

東御市教育長
1983年から東御市立北御牧
中学校をはじめ、県内の中
学校で英語・国語を教え
る。2010年より県内の4つの
小中学で教頭、校長として
勤務。2021年、東御市教育
委員会指導主事を経て、
2024年より教育長を務め
る。現場での経験から、教
師の対話力の必要性を実感
する。



やまぐち ちはる
山口 千春氏

心の底から安心して
全力で遊びに没頭

「里山探検」

愛媛県出身。2015年に地域おこ
し協力隊として東御市へ移住
し、任期中に身体教育医学研
究所での活動をスタート。
2018年に正規職員となり、里山
探検や水辺体験など地域の自然
を活かした子ども向け企画
を担当。地域や行政、関係機
関と連携し、子どもたちの元
気な育ちを支える活動に力を
注いでいる。



たに たかひと
谷 貴人氏

お問い合わせ

東御市企画振興課 移住定住・シティプロモーション係

TEL:0268-71-6790 メール: iju@city.tomi.nagano.jp

イベントの
詳細・お申込みは
こちらから

