

『私にかえる町』 みよた暮らし体験会

2025年
12月6日(土)
10:30~14:30

===

銀座NAGANO
東京都中央区銀座5-6-5
NOCOビル5F

長野県御代田町の移住イベント！

～みよた暮らしを聞く・触れる・知る～

浅間山の南麓に位置し、軽井沢町・小諸市・佐久市に囲まれた小さな町、御代田（みよた）。首都圏からのアクセスも良いため、二地域居住の拠点や、移住先として選ばれています。

本イベントでは、御代田町でさまざまな活動をしているゲストのトークや、ワークショップを通じて、町の日常や文化に触れていただきます。

『私にかえる町』というタイトルには、本来の自分に立ち返り、好きなことに没頭できる場所として、御代田がみなさんの心に残る町になってほしい——そんな思いを込めています。

10:30
～
11:50

個別移住相談会
=====
Relocation
Consultation

1枠20分、1日12組限定の個別移住相談会です。先着順にご希望の時間帯で受け付けます。お申し込みはお早めに。

13:00
～
14:00

トークセッション
=====
Talk Session

各分野で活動されている3名が登壇します。御代田町での暮らしや、活動の様子についてお話しします。

14:00
～
14:30

ワークショップ
=====
Handcraft
Workshop

濱野皮革工芸(株)の革小物を作るワークショップ。手仕事を通して町の文化に触れてみてください。

【参加方法】

- 午前の部（個別移住相談会）、午後の部（トークセッション＆ワークショップ）は、いずれも事前予約制です。
URL (<https://logoform.jp/f/9qZpb>) またはQRコードよりお申込みください。
- 午前の部、午後の部ともに参加無料です。
- 先着順での受け付け、定員（午前の部 12組 / 午後の部 20名）になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みはこちら



10:30

～

11:50

個別移住相談会

=====

Relocation
Consultation

御代田町の職員と、
移住したばかりの地域おこし協力隊が町を紹介。
気になる御代田町のあれこれを質問してください。

参加無料
要予約
(定員：12組)

下記よりご希望の時間帯をご予約ください。

10:30～10:50 / 10:50～11:10 / 11:10～11:30 / 11:30～11:50

13:00

～

14:00

トークセッション

=====

Talk Session

御代田町で自分時間を楽しんでいる、3名のスピーカーが登壇。
町での暮らしや、それぞれの活動のようすなどを通して、
町の魅力を語り合います。

杉坂真澄さん（アーティスト）

薬剤師としてのキャリアを経て、コロナ禍に絵を描き始める。現在はアーティストとして絵画制作や服作り、アート講座などを精力的に展開。2022年頃から御代田を訪れるようになり、2025年1月に移住。

おかまりさん

（週末シェア暮らしガルテナー）

平日は東京で仕事をし、週末は御代田で過ごす二拠点生活を2025年からスタート。御代田町のクラインガルテン（簡易宿泊施設付き農地）を友人と借りて、週末は畑仕事や里山保全活動などを行っている。

土屋海さん（会社員 / カーリング選手）

御代田町出身。10歳でカーリングを始め、日本ジュニアカーリング選手権大会優勝など、大学時代まで選手として活躍。10年間の東京暮らしを経てUターン、現在は御代田で働きつつ、カーリング選手としても活動をしている。

【ファシリテータ】

金久美さん

（株式会社ワークワークワーク代表 / Gokalab）

御代田町でコワーキングスペース&カフェ Gokalab（ゴカラボ）を運営。人々がゆるやかに交流し、カルチャーが交差する場づくり、地域の拠点づくりを行っている。

(C)オールスターカーリング
2025 実行委員会

14:00

～

14:30

ワークショップ

=====

Handcraft
Workshop

町内に工場を構える濱野皮革工芸(株)は、良質な天然皮革製品を扱う皇室御用達の老舗ブランドです。

本ワークショップでは、トークセッションのスピーカーや御代田町の職員もグループに加わり、一緒にかわいい革小物を作ります。

手を動かしながら、暮らしのようすや町の文化を聞き、
あなたのみよた時間を想像してみてください。



※写真はイメージです

参加無料
要予約
(定員：20名)

【主催】

御代田町 産業経済課 地域振興係
0267-32-3113

【会場】

銀座NAGANO 5F
<https://www.ginza-nagano.jp/>

『私にかえる町』

みよた暮らし体験会

お申し込みはこちら

