

開催日

12/10 水

開催時間

14:00~
18:00

料金

無料試食会

内容

雪国の冬のごちそうは、雪に閉ざされる地域ならではの、先人の知恵が詰まった食文化です。今回のイベントでは、身近なスーパーで手に入る食材を使用し、家庭でも再現できる料理を試食していました。



あんぽ

おやきが小麦粉で作られるのに対し、あんぽは米粉の皮を使用するため、もちもちとした食感が特徴です。



野沢菜漬け

野沢菜漬けは、雪国を代表する伝統的な漬物で、晚秋に収穫された野沢菜を塩で漬け込み、時間をかけて発酵させて作られます。今回は、切り漬けでご用意します。



無料試食会

※写真はイメージです。



Menu 試食内容

あんぽ

野沢菜漬け

さつまいもの白あえ

おひら（けんちん汁）

芋なます

トマトジュース

※内容は変更となる場合がございます。
なお、提供品は無くなり次第終了とさせていただきます。

【主催】栄村

【共催】長野県北信地域振興局・栄村秋山郷観光協会

問い合わせ

栄村役場商工観光課 ☎ 0269-87-3355

営業時間：9:00~17:00 (休業日 土・日・祝)

