

開催日

12/10 水

開催時間

14:00~  
18:00

料金

無料試食会

内容

雪国の冬のごちそうは、雪に閉ざされる地域ならではの、先人の知恵が詰まった食文化です。今回のイベントでは、身近なスーパーで手に入る食材を使用し、家庭でも再現できる料理を試食していただけます。



※写真はイメージです。

北信州・栄村

雪国の冬のごちそう

無料試食会



### あんぼ

おやきが小麦粉で作られるのに対し、あんぼは米粉の皮を使用するため、もちもちとした食感が特徴です。



### 野沢菜漬け

野沢菜漬けは、雪国を代表する伝統的な漬物で、晩秋に収穫された野沢菜を塩で漬け込み、時間をかけて発酵させて作られます。今回は、切り漬けでご用意します。



### Menu 試食内容

あんぼ  
野沢菜漬け  
さつまいもの白あえ  
おひら（けんちん汁）  
芋なます  
トマトジュース

※内容は変更となる場合がございます。  
なお、提供品は無くなり次第終了  
とさせていただきます。

【主催】 栄村

【共催】 長野県北信地域振興局・栄村秋山郷観光協会

問い合わせ 栄村役場商工観光課 ☎0269-87-3355

営業時間：9:00~17:00（休業日 土・日・祝）

