

横山タカ子さんの「信州の長寿」はん

♪北アルプスの麓・池田町から届けたい・

自然が育む信州の味わい♪

令和七年一二月十二日（金）

食前酒（ノンアルコール）

ガーデンハックルベリービネガーの炭酸割り

先付 □一ゼル入り和風ボテトサラダ

人参と蓮根の塩麹きんぴら

きのこのバルサミコ酢マリネ

厚揚げ豆腐の二三ラ酱油麹がけ

椀物 大根と干瓢の葛流し

向付 信州サーモンのなめろう

焼物 信州吟醸豚の酒粕味噌焼き

御飯 池田町産れんげ米・紫米の御飯

香の物 野沢菜の切り漬け

紫大根の梅酢漬け

水菓子 酒粕チーズケーキ

♪ガーデンハックルベリージャムを添えて♪

食後茶 安曇野産ハーブ入りハーブティー