

横山タカ子さんの「信州の長寿ごはん」

く北アルプスの麓・池田町から届けたい・

自然が育む信州の味わいく

令和七年二月十二日（金）

食前酒（ノンアルコール）

ガーデンハックルベリービネガーの炭酸割り

先付 ローゼル入り和風ポテトサラダ

人参と蓮根の塩麹きんぴら

きのこのバルサミコ酢マリネ

厚揚げ豆腐のニラ醤油麹かけ

椀物 大根と干瓢の葛流し

向付 信州サーモンのなめろう

焼物 信州吟醸豚の酒粕味噌焼き

御飯 池田町産れんげ米・紫米の御飯

香の物 野沢菜の切り漬け

紫大根の梅酢漬け

水菓子 酒粕チーズケーキ

くガーデンハックルベリージャムを添えてく

食後茶 安曇野産ハーブ入りハーブティー

× 池田町



銀座 NAGANO