



信州・安曇野産のそば粉を使った“手打ちそば”をご賞味ください。

# 「信州そば」を食べながら 移住・住まいづくりセミナー



## おそばも無料！

参加無料

セミナー参加の皆さんには  
県庁生協の西原専務(3段位)が打った  
手打ち「信州そば」(ざるそば)をご提供します。

《日時》 2026年 1月25日(日) ※二部・入替え制

**(第1部) 11時00分～12時30分まで 先着10組(計20名程度)**

**(第2部) 13時30分～15時00分まで 先着10組(計20名程度)**

『会場』 **銀座NAGANO 2階 イベントスペース** ※長野県アンテナショップ  
(東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル2F)

(東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル 2F)

※ハウスメーカーも臨席し、具体のご相談・お悩み事などに即応させていただきます。



こんなお悩みをお持ちの方におすすめです！

Q 長野県へ移住したいけど、土地の探し方・建築会社の選び方が分からぬ。

Q 関東地方で土地を探して家を建てたい。関東にある実家を活用したい。

Q 自宅や実家をリフォームしてゆったり暮らしたい！

Q 相続した実家や空き地 … 除草など管理が大変！

どうしよう?  
○支那人は僕達を支えるには何をしたか? いいの?

## Q 先取や貢貢をするには何をしたらいいの？



## 《セミナー講師》

## 長野県庁生活協同組合 住宅顧問

山本 聰平 氏

コミュニケーションバンク(株) 代表取締役  
行政書士・宅地建物取引士・2級FP技能士・管理  
業務主任者  
長野県庁生協はじめ全国の公務員を対象とした  
セミナーの実績多数

参加をご希望の方は、長野県庁生協 住宅顧問の 山本聰平 までご連絡ください。

📞 090-5524-8342 E-mail [souhei\\_yamamoto@coffee.ocn.ne.jp](mailto:souhei_yamamoto@coffee.ocn.ne.jp)

①希望時間 ②氏名 ③住所 ④携帯番号 ⑤メールアドレス ⑥参加人数をお知らせください。

※お申込みの際、移住＆お住まい探しのお悩み事などお伝えいただけますと幸いです。