

安曇野産のそば粉を使った“手打ち&新そば”をご賞味ください。

「信州そば」を食べながら 移住・住まいづくりセミナー





おそばも無料！

参加無料

セミナー参加の皆さまには
県庁生協の西原専務（3段位）が打った
手打ち**「信州そば」**（ざるそば）をご提供します。

≪日時≫ 2026年 12月20日（日） ※二部・入替え制

〔第1部〕 11時00分 ～ 12時30分まで 先着 10組（計20名程度）

〔第2部〕 13時30分 ～ 15時00分まで 先着 10組（計20名程度）

≪会場≫ 銀座NAGANO 2階 イベントスペース ※長野県アンテナショップ

（東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル 2F）

※ハウスメーカーも臨席し、具体のご相談・お悩み事などに即応させていただきます。



こんなお悩みをお持ちの方におすすめです！

- **Q 長野県へ移住したいけど、土地の探し方・建築会社の選び方が分からない。**
- **Q 関東地方で土地を探して家を建てたい。 関東にある実家を活用したい。**
- **Q 自宅や実家をリフォームしてゆったり暮らしたい！**
- **Q 相続した実家や空き地 … 除草など管理が大変！どうしよう？**
- **Q 売却や賃貸をするには何をしたらいいの？**



≪セミナー講師≫

長野県庁生活協同組合 住宅顧問

山本 聡平 氏

コミュニケーションバンク（株） 代表取締役
行政書士・宅地建物取引士・2級FP技能士・管理業務主任者
長野県庁生協はじめ全国の公務員を対象としたセミナーの実績多数

参加をご希望の方は、長野県庁生協 住宅顧問の 山本聡平 までご連絡ください。

☎ 090-5524-8342　　E-mail souhei_yamamoto@coffee.ocn.ne.jp

①希望時間 ②氏名 ③住所 ④携帯番号 ⑤メールアドレス ⑥参加人数 をお知らせください。

※お申込みの際、移住＆お住まい探しのお悩み事などお伝えいただけますと幸いです。

主催：長野県庁生活協同組合【電話026-233-4071】　協力：長野県（企画振興部 地域振興課）